



# Cada vez que **Arranques** Completa tu **"checklist"**



- Cuando conduzcas: **Máxima concentración**, evita las distracciones (p.ej.: música a gran volumen).
- Respetar las normas de tráfico**: especialmente los límites de velocidad.
- Protégete: **Mantén la distancia de seguridad**, por ti y por los demás.
- Si bebes alcohol o consumes medicamentos** que puedan afectarte, **NO conduzcas**.
- Atención a los peatones, niños, ciclistas,...**
- No uses el teléfono móvil mientras conduzcas**. Espera a llegar a tu destino, pones en riesgo la vida de todos.
- Los **niños siempre en sus asientos de retención** (bien anclados y bien sujetos).
- Usa correctamente todos los elementos de seguridad: **cinturón de seguridad y casco** en tu moto, bici y monopatín SIEMPRE.
- Al primer síntoma de **cansancio haz una parada**.
- Acomoda la conducción a las **condiciones meteorológicas**, niebla, lluvia, nieve, hielo... y evita conducir por la noche.
- Chequea regularmente tu visión**.
- Cumple el mantenimiento periódico de tu vehículo**. Y vigila los niveles; aceite, líquido refrigerante, frenos, estado y presión neumáticos.
- Planifica tus nuevas rutas**, consulta tu navegador antes de salir para reducir los imprevistos, toma notas que te ayuden.
- Prevé y calcula el tiempo de tus desplazamientos**, querer llegar antes de lo posible multiplica el estrés y el riesgo de todos.
- Disfruta del placer de conducir con tus cinco sentidos**.



[santanderconsumer.es/conocenos/compromiso](https://santanderconsumer.es/conocenos/compromiso)

Estas recomendaciones se hacen siguiendo los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** de Seguridad Vial de la ONU, que pide el compromiso a las empresas de realizar campañas y acciones con el objetivo de reducir las muertes y heridos graves de accidentes de tráfico.

Tenemos que defender el DERECHO A UNA MOVILIDAD SEGURA en todo el mundo donde los más vulnerables son la población infantil.